地域に密着！
むもんスタイル

むもんの旬ネタ

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもんこども農業便り

2026年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、豆知識などをみなさまにお届けします！

椎茸の傘の裏にある「ひだ」は何のため？

今月の旬な野菜【椎茸】

1 水をためるため

2 胞子を出すため

3 香りをためるため

答えは②胞子を出すため。椎茸の傘の裏にある細かい「ひだ」には、胞子をつくって外に出す役割があります。胞子は、きのこにとって“種”のようなもの。普段食べている椎茸にも、仲間を増やすための仕組みがあるんですね。
椎茸は、焼いたり、炒めたり、おみそ汁に入れたりすると、香りとうま味が広がります。秋から冬の食卓に、香り豊かな椎茸を取り入れてみてください。

毎月第2土曜日開催

農業体験のお知らせ
※毎月、野菜の種まきや収穫など

11/3（火・祝） 稲刈り ※11月は、第2土曜日ではありません。
12/12（土） 大根・カブの収穫
1/9（土） にんじんの収穫

参加人数 10名

開催時間 10:00～12:00（内30分程度）
開催場所 むもんカンパニー青い空
豊田市四郷町天道1-14

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申し込みはこちら！

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

全国ラーメン食べ比べ 3食入

・九州豚骨
・喜多方醤油
・北海道味噌

感謝祭の開催を記念しまして、ご参加できなかった方にも日頃のご愛顧に感謝して来場記念品をプレゼントいたします♪

感謝祭来場記念をあなたに



九州・喜多方・北海道のご当地ラーメンをご家庭で！

10名様プレゼント!!

〈抽選応募締め切り〉 2026年11月末日
応募方法：「レインボーニュース11月号プレゼント希望」と明記し、下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL：0565-45-0129 FAX：0565-45-1989
Mail：kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
お渡し時期：2026年12月中旬ごろ

メール応募用 QR

Pick up イマイが応援する 健康とぴっ

インプラスで結露対策！
断熱性能もUP！



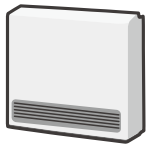
加湿による結露にご注意ください！

窓などに発生する結露を放置すると、深刻な健康被害を引き起こす原因になります。結露によって生じる「カビ」と、それをエサにする「ダニ」の爆発的な繁殖が健康を脅かします。
例えば、呼吸器系の疾患やアレルギー疾患、感染症やシックハウス症候群などです。これからは結露が増える季節ですので、気をつけていきましょう！

カビを見つけたら、、、
消毒用エタノール（アルコール）で拭き取ると、殺菌効果が高く水分もすぐに蒸発するため効果的です。

イマイがおすすめ





今年もガスファンヒーターの季節がやってまいりました！寒い冬にはすぐに温風が出るガスファンヒーターが重宝します♪我が家でも欠かせません。灯油ファンヒーターのように給油で臭くなることもありませんし、使いたい時にスイッチを入れるだけ。弊社ショールームに展示をご用意しています！実際にお試しいただけますので、使用感を体感いただけると思います。ご来店をお待ちしております♪在庫には限りがございますのでご注文はお早めにお願いいたします。

あとがき



梶川 博史

朝晩が肌寒く、感染症も流行る時期ですね。我が家でもインフルエンザA型が猛威を振るっていきました。体調を崩しやすい時期ですので気をつけていきたいと改めて感じました。皆様もご注意ください。