

地域に
密着!

むもん
スタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2026年度のテーマ

「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

むもんの
旬

むもんこども 農業便り

「モロヘイヤ」という名前には、どんな意味があるでしょう?

今月の
旬な野菜

【モロヘイヤ】

1



王様の野菜

2



おひさまの野菜

3



森の野菜

答えは①王様の野菜。モロヘイヤは、アラビア語の「ムルキーヤ」に由来し、「王様の野菜」という意味があります。古代エジプトの王様が病気になったとき、モロヘイヤのスープを食べて元気になったという伝説もあるんです。

刻むと出てくる独特のネバネバも、モロヘイヤの特徴のひとつ。おひたしや和え物、スープなど、いろいろな料理で楽しめます。むもんでも今、モロヘイヤが元気に育っています。暑い夏に旬を迎えるモロヘイヤをおいしく食べて、元気に夏を乗り切りましょう!

毎月
第2土曜日
開催

農業体験の
お知らせ

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

8/8(土) 夏野菜の収穫 ※8月のみ 17:00~19:00

9/12(土) だいこん、かぶの種まき

10/10(土) さつまいもの収穫

開催時間 10:00~12:00(内30分程度)

開催時間 むもんカンパニー青い空
豊田市四郷町天道1-14

持ち物 農作業できる格好・
長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りは
ございますが、貸し出しもできます。

参加人数
10名

参加
申し込みは
こちら!

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

夏の光にきらめく、みずみずしい宝石のようなゼリー

アンリシャルパンティエ
フルーツゼリー詰め合わせ

3名様

PRESENT

フルーツたっぷりの
ゼリーが6種類

〈抽選応募締め切り〉 2026年8月末日

応募方法:「**レインボーニュース8月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2026年9月初旬頃



メール応募用 QR



大人も子ども
大好き♡
たまにはちょっと
贅沢に♪

お酒
不使用

Pick up

イマイが
応援する

健康どおし

9月は「健康増進普及月間」
夏の疲れをリセット♪

毎日、無理なく
少しずつの運動を
心掛けましょう!



厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」では、健康寿命を延ばすためのキーワードを「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠」と示しています。この4つの生活習慣を少しずつでも改善できるように散歩などの小さな運動習慣、野菜や魚中心のバランスの良い食事、禁煙、良質な睡眠時間を確保するようにしましょう。

『秋バテ』に負けない!

食物繊維・ビタミンD



ビタミンE・鉄分



ビタミンB群



イマイに
おまかせ



「住宅省エネキャンペーン2026」補助金も受付から残り約6ヶ月になりました。補助金を活用したリフォームのご相談も受け付けております。お客様にご相談いただけたら、楽しんでいただけるように、イベントや相談会などを開催しております。住まいに関するご相談(リフォーム・器具取替など)はイマイ商事におまかせください!

めとがき

梶川
博史



梅雨も明け、外はまぶしく、肌をジリジリと焼くような暑さが続いています。暑さ・日除け対策やエアコンで温湿度調整をして、体をご自愛いただきながらこの夏をお過ごしください♪