

地域に
密着!

むもん
スタイル

むもんの旬

「自然」「恵み」「食の大切さ」を
障がいのある人と一緒に学んでいます!

むもん こども 農業便り

枝豆は成長すると何になるでしょう?

2026年度のテーマ

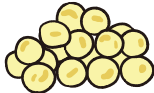
「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!



今月の
旬な野菜
【枝豆】

1



大豆

2



小豆

3



そら豆



毎月
第2土曜日
開催

農業体験の
お知らせ

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

答えは①大豆。枝豆は、実は大豆がまだ若いうちに収穫されたものです。そのまま畑で育て、しっかり熟すと、みそや豆腐、納豆などの原料になる大豆になります。同じ豆でも、若いうちは「枝豆」、熟すと「大豆」と呼ばれ、食べ方も味わいも変わるんですね。枝豆は、まだ若いからこそそのやわらかさや、ほんのりした甘みが楽しめます。旬の枝豆は、ゆでるだけでもおいしい夏の味。

食卓に枝豆を取り入れて、元気に暑さを乗り切りましょう!

7/11(土) 田んぼの草取り、夏野菜の収穫

8/8(土) 夏野菜の収穫

9/12(土) だいこん、かぶの種まき

開催時間 10:00~12:00(内30分程度)

開催時間 むもんカンパニー青い空
豊田市四郷町天道1-14

持ち物 農作業できる格好・
長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りは
ございますが、貸し出しもできます。

参加人数
10名



参加
申し込みは
こちら!



お問い合わせ先
無門福祉会

〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

日本の夏の味覚「素麺」プレゼント!
みんな大好きお手軽「そうめん」
賞味期限が長く、常備食や保存食としても便利!
ひんやり美味しいそうめんをどうぞ!

昨年大好評!



揖保乃糸
手延べ素麺
プレゼント 3名様

普通の食べ方に飽きたら
こんなアレンジはいかが?

和風トマトマリネ



トマトと大葉、
めんつゆに、
オリーブオイルと
酢と黒コショウを
お好みで。

ピリ辛坦々風つゆ



めんつゆに豆乳、
すりごまとごま油を。
お好みでラー油も。

〈抽選応募締め切り〉2026年7月末日

応募方法:「**レインボーニュース7月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2026年8月初旬頃



メール応募用QR



※商品は変更になる場合がございます

Pick up
イマイが
応援する

健康どぴっ

さっぱり美味しい!
酸味のある調味料で
食欲増進!



うなぎの
かは焼きと
きゅうりを使った
「うざく」

夏バテ予防に
取り入れたい食事

夏バテ予防に! (一例)



うなぎや豚肉は、ビタミンB1が豊富なスタミナ食材。そうめんや冷やし中華など、糖質が多くなりがちな夏場には、積極的に摂りたい栄養素です。栄養も豊富な山芋やオクラ、めかぶなどのネバネバ食材もおすすめ。香辛料は、消化液の分泌を促して食欲を増進し、発汗作用で体温調節を助けるため 夏バテ予防に最適です!

イマイ商事
新入社員



技術部
小室 禎昌
こむろ よしまさ

3月に入社し、3ヶ月が経過しました。技術部所属の小室禎昌(こむろよしまさ)と申します。給排水工事という、生活に欠かせない重要なインフラを担う分野で働けることを大変嬉しく思っております。これまで培ってきた営業や現場調整の経験を活かし、イマイ商事の一員としてお客様のお力になれるように精進してまいります。よろしくお願いいたします。

あとかぎ



深見園子

5月の出来事になりますが、東京ディズニーシーに、夜行バスに乗り1人で行ってきました☆豊田に向かう帰りの夜行バスで、私とは別の乗車地から乗ってきた女性が私の隣の席に座ったのですが、なんと小学生時代からの友人で、お互いにとってもびっくりしました!