

地域に
密着!
むもん
スタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます!

2026年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

むもんの
旬な野菜

むもんこども 農業便り



グリーンピースはどのように並んでいるでしょうか?

今月の
旬な野菜
【グリーンピース】

1



バラバラに
入っている

2



きれいに並んで
入っている

3



一つずつ
離れている

答えは、②きれいに並んで入っている。グリーンピースは、さやの中にコロコロときれいに並んで育ちます。見たことはあっても、あらためて考えるとおもしろいですよね。実はグリーンピースは、ゆでたり時間がたつと特有のにおいが出やすく、それが苦手と感じる人が多い野菜です。でも、旬のグリーンピースはやわらかくて甘みがあり、新鮮なうちに食べるとおいしく楽しめます。豆ごはんやスープなどで、春の味を味わってみてください。

毎月
第2土曜日
開催

農業体験の
お知らせ
※毎月、野菜の
種まきや収穫など

5/ 9 (土) さつまいもの苗植え
6/ 13 (土) じゃがいも、人参の収穫

参加人数
10名

開催時間 10:00~12:00 (内30分程度)

持ち物 農作業できる格好・
長靴・軍手・タオルなど

開催時間 むもんカンパニー青い空
豊田市四郷町天道 1-14

※長靴・軍手がなければ、数に限りは
ございますが、貸し出しもできません。

参加
申し込みは
こちら!

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎ 0565-45-7883

お子さんや
お孫さんに
夏の楽しい
思い出を!

夏を満喫 Present! 3名様

3名様

〈抽選応募締め切り〉2026年5月末日 応募時に必ずAかBかどちらかご記入ください

応募方法:「レインボーニュース5月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お渡し時期: 2026年6月初旬ごろ



メール応募用QR



花火セット
(約3,000円分)



水遊びプール
折りたたみ式・空気入れ不要
サイズ直径120cm 高さ30cm

Pick up

イマイが
応援する

健康どぴし

梅雨型熱中症に
ご注意!

なりやすい人の特徴

高齢者 乳幼児 肥満の方

持病のある方 寝不足の方
高血圧、糖尿病、心臓病など

脱水症状の方 厚着の方
エアコンを使わない環境にいる方

蒸し風呂のように
湿度の高い日は要注意!



梅雨の時期特有の高湿度な環境下で発症する熱中症のことです。気温が25度くらいでも、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体温調節がうまくいかないので、さらに体が暑さに慣れていない時期に発症しやすいため、一般的な熱中症よりも重症化しやすいという特徴もあります。

イマイの
感謝



長く住み続けたお宅は、「使いづらさ」や「不便さ」を感じているかもしれません。その不便さが日々のストレスや光熱費の無駄を招いていることもあります。リフォームをすることで快適性・省エネ(節水や節電など)・安全性・ライフスタイルにもメリットがあります。さらに補助金も活用してお得にリフォーム♪イベント時以外でもご相談を随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

あしがき



先日、遅ればせながら我が家もマイナバーカード、マイナ保険証を導入しました♪最近では病院で普通に周りの方も使用しており、焦燥感に駆られ、急いで申請しました!

梶川 博史