

地域に
密着!
むもん
スタイル

むもんの
旬な
旬

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもんこども 農業便り

2025年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

ブロッコリーのつぶつぶは何でしょう?

今月の
旬な野菜
【ブロッコリー】



答えは②花のつぼみ。ブロッコリーのつぶつぶは、実はぜんぶ花のつぼみなんです。このまま置いておくと、黄色い花が咲いてきます。寒い冬に育ったブロッコリーは、甘みが増えて栄養もたっぷり。ゆでたり、蒸したり、さっと炒めたりするだけで、シンプルにおいしく楽しめます。旬のブロッコリーを食べて、元気に春を迎えましょう!

2月の
農業体験の
お知らせ

いちごの
植え付け

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
2/14 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

次回の農業体験は3/14(土)です♪
(じゃがいもの植え付け)

参加
申し込みは
こちら!

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

豊田の地酒で春は お花見 を楽しみましょう♪

数量限定コラボ商品

豊田の地酒「ふろむ Toyota」プレゼント!

地元豊田の米農家「はっぴー農産」さんのコシヒカリで、
浦野酒造さんが造った本醸造酒。

豊田の作り手がコラボした情熱のお酒!

〈抽選応募締め切り〉 2026年2月末日

応募方法:「レインボーニュース2月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。メール応募用QR

お渡し時期: 2026年3月初旬ごろ



やわかくて
飲みやすい!

はっぴー農産
×
浦野酒造



3
名様

※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています

Pick up
イマイが
応援する
健康とびっし

こまめな水分補給で
健康リスクに備えよう♪

冬の脱水症状が危険
水分補給を忘れずに!



水分をしっかり取るために

こまめに水や
お茶を飲む



味噌汁や
スープを活用する



アルコールの
とりすぎに注意!



冬は汗をかきにくく、喉の渇きも感じにくいので、水分を摂らなくなります。からだの水分が足りないと血液がドロドロになり、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。水をあまり飲まない生活を続けていると、気づかないうちに脱水状態になりますので意識的に水分補給してください。

イマイが
おすすめ



「1月のリフォーム相談DAYはリンナイのビルトインコンロ“デリシア”の実演会を開催いたしました! リンナイのスタッフが調理実演をしながら、デリシアの機能の紹介や、お掃除のしやすさ説明。お客様にデリシアの良さを感じていただける機会となりました。試食も「おいしい♪」と好評をいただきました! 次回を乞うご期待ください。

あとかき



新年も明け、今年も始まりましたね! リフォーム補助金を今年もやることになりました。近年、多くのお客様が補助金を使ってリフォームされており、イマイ商事へもご相談をいただいております。この機会に賢いリフォーム計画をご検討ください♪