

地域に
密着!

むもん
スタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2025年度のテーマ

「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

むもんの
旬な野菜

むもんこども 農業便り

白菜の真ん中が黄色いのはなぜでしょう?



今月の
旬な野菜
【はくさい】

1



栄養が足りないから

2



太陽の光が
当たらないから

3



品種によって違うから

答えは②太陽の光が当たらないから。

白菜の外側の葉が光をさえぎるため、真ん中の葉には太陽の光が届きません。そのため、内側の葉はやわらかく、ほんのり黄色く育つんです。ちなみに、黄色い部分は特に甘みが強く、生で食べてもおいしいですよ。寒さが増すほど甘みをためる冬の白菜を、鍋やスープでたっぷり味わいましょう!



12月の
農業体験の
お知らせ

レタスの
収穫

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
12/13 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、
貸し出しもできます。

今回の農業体験は1/10(土)です!
(人参の収穫)



参加
申し込みは
こちら!



お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎ 0565-45-7883

冬の贈り物

なごやきしめん亭

4名様

屋長いろいろ麺詰合せ
(うどん・きしめん・味噌煮込みセット)

プレゼント



寒い日は
あったか〜い
麺が最高だね♪



“うどん”
“きしめん”
“味噌煮込み”
どれにする?

〈抽選応募締め切り〉 2025年12月末日

応募方法:「レインボーニュース12月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。メール応募QR

お渡し時期: 2026年1月中旬ごろ



Pick up
イマイが
応援する
健康どおし

寒い季節に注意!
ヒートショック

要注意!

暖まった部屋と
10度以上の
温度差
がある場所



冬は暖房を使用することで部屋と部屋の
間で温度差が大きくなります。体は気温
の変化に合わせて体温を調整しようと、
血管を広げたり縮めたりします。そのため
血圧が上がったり下がったりして、ヒート
ショックが起きやすくなります。脱衣所や
浴室にも暖房器具を設置するなどして
暖かくしておくことが最も重要です!

浴室暖房や断熱窓で
寒い冬でも浴室が暖かい!
イマイ商事に任せて安心♪



イマイの
感謝



11月の1日と2日の二日間で「秋の大感謝祭」を開催いたしま
した。この日はいろいろな催しがまわりで開かれる中、たくさん
の方にご参加いただきました。心より感謝いたします。お客様
皆様が笑顔でお過ごしになる様子を拝見でき、また無事にイベ
ントを終えることができ大変嬉しく思っています♪
ご来場、誠にありがとうございました。

あとがき



寒いですね!! 熊澤の寒い冬に好きな時
間、それはお風呂タイム♪冷えた身体で
お風呂に入った時のじんわりあたたまって
いく感覚が好きです。“はあ〜幸せ”つて
なります。血流が良くなり健康にも良い
ですし、皆さんも湯船につかって日々の
身体の疲れを癒してあげてください。