

地域に  
密着!  
むもん  
スタイル

「自然」「恵み」「食の大切さ」を  
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2025年度のテーマ  
「旬な野菜」  
効能やおススメレシピ、  
豆知識などをみなさまに  
お届けします!

むもんの  
旬な野菜

むもんこども 農業便り

食べているのはどれでしょう?

今月の  
旬な野菜  
【さといも】

1

親いも



2

子いも



3

孫いも



答えは②の子いも。

さといもは、土の中で「親いも」から「子いも」「孫いも」とたくさんの子いもが育ちます。私たちが  
普段食べているのは、その中でもやわらかくておいしい「子いも」。親いもや孫いもも食べられます  
が、ややかたかったり小さかったりするため、スーパーに並ぶのは調理しやすい「子いも」が中心な  
んです。さといものぬめり成分には胃腸を守るはたらきがあり、風邪をひきやすい季節にもぴったり  
です。秋の味覚・さといもを味わって、ほっこり元気に冬を迎えましょう!

11月の  
農業体験の  
お知らせ

稲刈り

※毎月、野菜の  
種まきや収穫など

開催日  
11/8  
(毎月第2土曜日)

開催時間  
10:00~12:00  
(内30分程度)

開催場所  
おもんカンパニー青い空  
豊田市西郷町天道1-14

参加人数  
10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、  
貸し出しもできます。

次回の農業体験は12/13(土)です♪  
(レタス収穫)

参加  
申し込みは  
こちら!

お問い合わせ先  
無門福祉会  
〒470-0376  
豊田市高町東山7-43  
☎ 0565-45-7883

スヌーピー  
メイト

保冷温バック

※色は選べません  
ポケット付

プレゼント!

20名様

感謝祭の抽選景品で喜んでいただいた保冷温バックを皆様にもプレゼント♪  
使いやすいかわいいデザインの保冷温バックです。

〈抽選応募締め切り〉 2025年11月末日

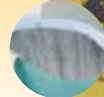
応募方法:「**レインボーニュース11月号プレゼント希望**」と明記し、  
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。メール応募用QR

お渡し時期: 2025年12月中旬ごろ



底マチ付きで  
500mlの缶が  
3本入ります



便利な  
ポケット付き

内部の温度を保つ  
アルミ蒸着フィルム張り

Pick up  
イマイが  
応援する  
健康どぴ

ノロウイルスに  
ご注意ください!

予防しましょう!



石鹸手洗い



食品の加熱

器具の煮沸消毒

11月はノロウイルスによる感染性胃腸  
炎や食中毒が流行し始める時期で、冬  
のピークに向けて患者数が急増しま  
す。これは、低温・低湿度の環境がノ  
ロウイルスにとって好都合であること  
や、冬に旬を迎えるカキなどの二枚貝  
による食中毒が多発することが主な要  
因です。感染力が強く、少量のウイル  
スでも感染・発症するのが特徴です。

「生食用」として  
売られているもの  
を食べましょう!

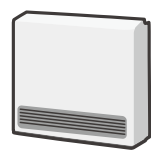
「生食用」



「加熱用」



イマイが  
おすすめ



今月のレインボーニュースにガスファンヒーターのチラシを挟み  
込みさせていただきました!

ガスコードは年数とともに固くなり使用できなくなる原因にも  
なります。機器もガスコードも10年がお取替え時期の目安  
となっております。安全安心にご使用いただくためにも無料の  
「清掃と点検」をご利用くださいませ!

めとがき

梶川  
博史



10月も下旬ごろになり、急に寒くなって  
まいりました。体もまだ寒さに慣れておら  
ず体にダルさを感じてしまいます。温かい  
お風呂にゆっくり浸かり体を温めたい季節  
ですね♪浴室リフォームで冬のお風呂を  
快適に♪ヒートショック対策もご検討くだ  
さい!