

地域に
密着!

むもん
スタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2025年度のテーマ
「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

むもんの
旬な野菜

むもんこども農業便り

トマトは、もともと何色だったでしょう?

今月の
旬な野菜
【トマト】

1



赤色

2



黄色

3



緑色

答えは②黄色。実は、トマトはもともと黄色い実をつける植物だったそうです。16世紀ごろに南アメリカからヨーロッパに伝わったトマトは、最初は観賞用として育てられていました。そのときの色が「黄色」だったため、イタリアでは今でもトマトのことを「ボモドーロ(黄金のリング)」と呼ぶそうです! 現在では赤、オレンジ、緑など、色も形もいろんな種類がありますが、赤いトマトは甘みと酸味のバランスがよく、夏にぴったりのさわやかな味わいです。暑い夏、みずみずしいトマトで体の中から元気になりましょう!

7月の
農業体験の
お知らせ

田植え

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

開催日
7/12
(毎月 第2土曜日)

開催時間
10:00~12:00
(内30分程度)

開催場所
むもんカンパニー青い空
豊田市四郷町天道1-14

参加人数
10名

持ち物

農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、
貸し出しもできます。

次回の農業体験は8/9(土)です!
(夏野菜の収穫)

参加
申し込みは
こちら!

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎ 0565-45-7883

夏

日本の夏の味覚「素麺」プレゼント!

夏の食欲が落ちているときにも簡単に食べやすい!

夏の暑さに負けない「夏食」

ひんやり美味しいそうめんをどうぞ!

〈抽選応募締め切り〉 2025年7月末日

応募方法:「**レインボーニュース7月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

賞品発送時期: 2025年8月初旬頃



メール応募用 QR

揖保乃糸
特級品 手延べ素麺

3名様



※商品は変更になる場合がございます

Pick up
イマイが
応援する
健康とぴく

コレステロールの吸収を
抑える効果も♪

夏バテで弱った胃腸に
とろとろ成分

ペクチンは水溶性の食物繊維。
腸内で便を軟らかくしてくれます♪



おくら

つるむらさき

「インドのホウレンソウ」とも呼ばれている夏野菜のつるむらさき。「食べたことない」という方も。艶のある葉は厚みがあって茎が太く、加熱すると柔らかくなり、独特のとろとろ成分が出てきます。これがとても美味しい! このとろとろは「ペクチン」という消化を促す成分で、夏バテで弱っている胃腸に最適です。

イマイが
ご案内



イベントを開催していない月はリフォーム相談DAYを開催しています! 住まいのお悩み、リフォームのことなどご相談お待ちしております♪また、「住宅省エネ2025キャンペーン」補助金の受付も随時承っております。8月には「リフォーム夏まつり2025」も開催します。子供も大人も楽しんでいただけるような催し、展示ブースでは魅力あふれる商品をご覧ください♪イベント限定、展示品特別価格の商品もございますのでお気軽にご来場ください!

あとがき

深見
園子



先日、大学時代にバイトで知り合い仲良くなった子と、6年ぶりの再会でご飯を食べてきました! お互いに住んでいる地域も通っていた学校も違うけれど、豊田市に今でも住んでいたりと連絡先が分かったりで、集まることができました。近況報告や思い出話でたくさん笑って楽しい時間を過ごせました☺