

地域に
密着!

むもん
スタイル

むもんの
旬な野菜

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもんこども 農業便り

2025年度のテーマ

「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

きゅうりの90%以上は何でできている?

今月の
旬な野菜
【キュウリ】

1



空気

2



水分

3



ビタミン

答えは②水分。キュウリは、なんと95%以上が水分でできています!だから、食べるとみずみずしくて、体をひんやりと冷やしてくれます。6月は気温も上がってきて、少しずつ夏の気配がしてくるころ。そんな時期に旬を迎えるきゅうりは、水分補給や暑さ対策にもぴったりの野菜です。パリッとした歯ごたえとさっぱりした味わいが魅力で、浅漬けやサラダ、スティックにしてそのまま食べるのもおすすめです。

6月の
農業体験の
お知らせ

じゃがいも
の収穫

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
6/14 (毎月 第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

今回の農業体験は7/12(土)です!
(田植え)

参加
申し込みは
こちら!

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎ 0565-45-7883

準備はできてますか?

熱中症対策
しっかり予防しよう!



熱中症にないそう...
と思った時に
すぐ使える物を揃えた

熱中症対策キット

〈抽選応募締め切り〉 2025年6月末日
応募方法:「**レインボーニュース6月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉 抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2025年7月初旬頃



メール応募用 QR

3名様



※セット内容が変更になる場合がございます

8点
SET

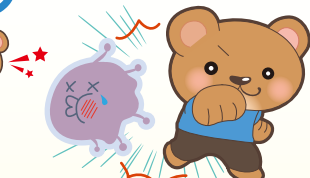
Pick up
イマイが
応援する
健康とぴっ

食中毒を
予防しよう!

基本的な予防方法は

- ① つけない=洗う! 分ける!
- ② 増やさない=低温で保存する!
- ③ やっつける=加熱処理!
- ④ 持ち込まない
=健康状態の把握・管理!
- ⑤ ひろげない
=手洗い、定期的な消毒・清掃!

細菌の多くは湿気を好み
気温や湿度が高くなる
梅雨時が要注意!



食中毒が起こりやすい時期は細菌が増える6~9月! 食中毒を起こす原因となる細菌やウイルスが付着した食品を食べることによって、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの健康被害が出ます。細菌やウイルスが付着していても、味や色、においは変わらないので要注意。予防方法を実施して食中毒のリスクの軽減を。

イマイの
お知らせ



イマイ商事は豊田市からSDGs認証企業の一員として認められました。表紙の写真は**太田市長**より認定証を授与された写真です。今後もSDGs認定企業の一員としてさらなる目標に向かって取り組んでまいります!

認定企業であることが掲載されています



めとがき



熊澤 詠子

心地良い日々もあっという間に終わってしまいそうですね。これからは暑くなります。皆様も熱中症にお気を付け下さい。
当社は毎年6月頃に健康診断があります。健康診断結果を見るときは、ドキドキする年齢になってしまいました。ここ数年は健康の為に、たまに運動を心がけていますが、体重は減りません(笑) 良い健康法があれば教えてほしいです。