

地域に
密着!

むもん
スタイル

むもんの
旬な野菜

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもんこども 農業便り

2025年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!



ソラマメの名前の由来はなんでしょ?

今月の
旬な野菜
【ソラマメ】

1



空に向かって
伸びるから

2



空のように
さやが青いから

3



豆を取るとさやが
空っぽになるから

答えは①空に向かって伸びるから。ソラマメは、さやが上を向いて実るのが特徴です。地面にぶら下がるのではなく、空に向かってピン!と立つように育つため、「空豆(ソラマメ)」と呼ばれるようになりました。旬のそら豆は、ふっくらと大きく、甘みもたっぷり!中の豆だけでなく、実は若いさやごと食べられる種類もあります。そら豆は鮮度が命。収穫して時間が経つと甘みがどんどん減ってしまうので、買ったならなるべく早く食べるのがおすすめです♪



参加
申し込みは
こちら!

5月の
農業体験の
お知らせ

さつまいもの
苗植え
レタスの収穫

※毎月、野菜の
種まきや収穫など

持ち物

農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、
貸し出しもできます。

今回の農業体験は6/14(土)です♪
(じゃがいもの収穫)



お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎ 0565-45-7883

IIXIL 秋のリフォームコンテスト2024 全国表彰会 (in 沖縄) へ行ってきました!

この受賞の喜びを、ご愛顧いただくお客様とも分かち合いたいのので、
今回のプレゼントは「ちんすこう」

プレゼント!
Present

6名様

〈抽選応募締め切り〉 2025年5月末日

応募方法:「**レインボーニュース5月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989

Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

賞品発送時期: 2025年6月初旬頃



メール応募用 QR



Pick up

イマイが
応援する

健康とぴっ

軽いウォーキングや、
ジョギング、水泳などの
有酸素運動がGood!



5月病かな?と
感じたら

自律神経を整えよう♪

1)生活習慣の管理

2)食事(ビタミンC、A、E、

カルシウム)の摂取

3)ストレスの解消(運動、

睡眠、休息、深呼吸、

カフェインレスの飲み物)

五月病は主にストレスから来る自律
神経の乱れが原因で起こるとされ
ています。「**疲れやすい**」「**頭が重く
なる**」「**熟睡感がない**」「**集中力
が続かない**」「**なんとなく元気が
ない**」「**やる気がしない**」「**興味がわ
かない**」「**漠然と不安を感じる**」など
症状はさまざまです。自律神経を整え
てストレスを解消しましょう!

イマイの
お知らせ



わくわくリフォーム相談会へたくさんのお客様にご参加いた
だきありがとうございます♪補助金のセミナーではしっかり
傾聴していただき、セミナー後に質問をされたお客様もい
らっしゃいました。イベントは限られた時間の中でしたが、
リフォームに限らずさまざまなご相談をいただきました。
住まいのお困りごとはイマイ商事へお気軽にご相談ください♪

めとがき



今年の4月から小学一年生になった長女。
新しい環境にまだ慣れておらず、今まで以上に
疲れている様子です。それでも子供は元気であ
る風呂に入る直前まで姉妹で騒いでいます。
強く元気に成長している姿を嬉しく思ってい
ます♪