

地域に  
密着!

むもん  
スタイル

むもんの  
旬な野菜

「自然」「恵み」「食の大切さ」を  
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん こども 農業便り

どちらの大根に甘味があるでしょうか?

2024年度のテーマ

「旬な野菜」

効能やおススメレシピ、  
豆知識などをみなさまに  
お届けします!

今月の  
旬な野菜  
【大根】

① 上の部分



② 下の部分



答えは①上の部分。なぜ、同じ大根でも場所によって味の違いがあるのかというと、実は大根の上部と下部では大根の甘味・辛味の違いがあり、大根の上部(葉先側)は甘く、大根の下部(根っこ側)に行くに従い辛味が増していきます。これは大根の成長過程が関係しており、大根が下へ下へ成長していくときに虫などにかじられてしまわないように自らの身を守るために辛味が強くなっています。同じ大根でも味が違うのは面白いですね。お家に大根があったら、ぜひ部位ごとに料理を変えてみてください♪



参加  
申し込みは  
こちら!

1月の  
農業体験の  
お知らせ

レタスの  
収穫

※毎月、野菜の  
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
1/11 (毎月 第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市西郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

今回の農業体験は2/8(土)です♪  
(春に向けた畑の準備)

お問い合わせ先  
無門福祉会  
〒470-0376  
豊田市高町東山7-43  
☎0565-45-7883

# お年玉 2025プレゼント

大吉 1名様

UC  
ギフト券  
3,000円分

吉 4名様

イマイ商事  
オリジナル  
QUOカード  
500円分

〈抽選応募締め切り〉 2025年1月末日  
応募方法:「**レインボーニュース1月号プレゼント希望**」と明記し、  
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。  
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989  
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp  
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
賞品発送時期: 2025年2月初旬頃



メール応募用 QR

今年も皆様にとって  
幸多き1年になりますように!!

Pick up

イマイが  
応援する

# 健康とぴっ

## ヒートショックには 山型と谷型がある!?

脱衣所や浴室などの寒い場所から熱い湯に浸かると熱さで血圧が上昇します。身体が慣れてくると急に血圧が下がります。この血圧の乱高下で起きるのが「山型」です。そして、湯船から立ち上がったときに、一気に血管が広がり血圧が下がることで起きるのが「谷型ヒートショック」です。

血圧の推移(イメージ)



運動を適度に行っている  
ような健康な人でも誰でも  
起こるおそれがあります!



## イマイに おまかせ

代表取締役社長  
今井啓介



住まいのこと、リフォームのことイマイ商事へご相談ください。昨年とはくさんのご依頼をいただきありがとうございました。本年も居心地の良い「わが家」にするお手伝いをさせていただくこと、そして「わが家が好き」を増やすことができたら幸せです。お客様のよき相談相手を目指してまいります。

あとかき



2025年がスタートしましたね!今年もこのレインボーニュースを通して、いろんな情報をお届けできるよう、熊澤・梶川・深見の3人で作ってまいりますのでよろしくお願いいたします😊病気・事故などが無い、穏やかな1年になるといいなと願うと共に、今年もおひとりさまディズニーができるといいなと思います★