

地域に  
密着!  
むもん  
スタイル

「自然」「恵み」「食の大切さ」を  
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2024年度のテーマ  
「旬な野菜」  
効能やおススメレシピ、  
豆知識などをみなさまに  
お届けします!

# むもん<sup>こども</sup>農業便り

1杯のお茶碗の中には、お米が何粒入っているでしょうか?

今月の  
旬な野菜  
【米】

①  約1,250粒

②  約3,250粒

③  約5,250粒

答えは、②約3,250粒。意外と多いですね。よく昔は「ごはんつぶ残したら目が潰れる」と言われ、お米は日本人にとって特に大切な食べ物で、それを粗末にするとパチがあたるといわれてきました。お米は八十八の手間が掛かるというほど、農家さんが時間と手間をかけて育てています。お米はもちろんですが、どんな食べ物も残さず大切にいただきましょう! おもんでは、11/9(土)のおもんまつりで新米の販売や長巻のふるまいを行う予定です。ぜひお立ち寄りください!

11月の  
農業体験の  
お知らせ

お米、  
さつまいも  
の収穫  
※毎月、野菜の  
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
11/9 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	おもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

次回の農業体験は12/14(土)です!  
(レタスの収穫)

参加  
申し込みは  
こちら!

お問い合わせ先  
無門福祉会  
〒470-0376  
豊田市高町東山7-43  
☎0565-45-7883

## 秋の大感謝祭 2024

感謝祭ご来場、ありがとうございました!!

祇園  
きたざと

## パウンドケーキキャラメル (1本)

感謝祭にご参加できなかったお客様にも  
日頃のご愛顧に感謝を込めて心ばかりのプレゼント!

〈抽選応募締め切り〉 2024年11月末日  
応募方法:「**レインボーニュース11月号プレゼント希望**」と明記し、  
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。  
TEL : 0565-45-0129 FAX : 0565-45-1989  
Mail : kumazawa@imaishoji.co.jp  
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
賞品発送時期: 2024年12月初旬頃



メール応募用 QR



3名様

## Pick up イマイが応援する 健康とびっく

乾燥するこの時期  
肺に潤いを!

肺を潤すその他の食材



白菜・やまいも・しそ・みょうが・  
パウチー・白きくらげ...等

肺を守ることで  
身体の不調を未然に  
防ぐことができますよ!



肺を潤します♪

「肺」は、酸素と二酸化炭素を交換する呼吸機能の役割を担っていますが、乾燥の影響を受けやすく、肺の機能が低下すると、咳やたん、ぜんそくなどの症状が現れやすくなります。そのため、「肺」に潤いを与えて乾燥を防ぐ食材を取るようにしましょう。

ワタシに  
おまかせ

今月は、  
名鉄「平戸橋駅」で  
撮影しています!

「梅村 優樹」と申します。他の担当地区と同様、平戸橋地区も担当させて頂いております。イマイ商事は60年以上、この豊田でお客様に寄り添ってまいりました。そしてこれからもお客様とともにあり続けます! リフォームや器具の取替、修理など多岐にわたりご相談を承っております。お気軽にご相談くださいませ!



名鉄「平戸橋駅」で  
撮影しました



あとかき

深見  
園子



気がつけば今年もだんだんと終わりが近づいてきましたね! 例年に比べて気温が高い日が多いせいか、あまりまだ実感がありませんが、年末に向けて計画的に掃除をしていかなきゃと思っています(>\_<)急に寒くなるかもしれないので、着るものも準備せねば!