

地域に
密着!

むもん
スタイル

むもんの
旬

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん こども 農業便り

2024年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

みなさんは、どちらの食感がお好みですか?

ねっとり食感



安納芋
紅はるか
シルクスイート

ホクホク食感



紅あずま
紅優甘
鳴門金時
パープルスイートロード



参加
申し込みは
こちら!

今月の
旬な野菜
【さつまいも】

秋になりさつまいもの旬がやってきました。さつまいもにはたくさん種類があり、それぞれ特徴があります。特に好みが分かれるのが「食感」。ねっとり食感とホクホク食感の2種類です。さつまいもごはんや大学芋などの料理には「ホクホク」、スイートポテトなどのスイーツには「ねっとり」がおすすめです。作りたい料理にあわせて選んでみてください♪
ちなみに、むもんでは紅はるかを育てており、11月頃販売予定です。

10月の
農業体験の
お知らせ

さつまいも
の収穫
※毎月、野菜の
種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
10/12 (毎月 第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業でできる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

今回の農業体験は11/9(土)です♪
(エンドウの種まき)

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

秋の
味覚

さつまいも 2Lサイズ 5kg プレゼント!!

紅優甘 (べにゆうか) 3名様

焼きいもに
すると糖度は
50度以上!
安納芋より
甘い♪



リンナイガスコンロ
「ザ・ココット」なら
余熱を駆使して甘みを最大限に引き出します!
とろーりくちどけの焼き芋に♪

〈抽選応募締め切り〉 2024年10月末日

応募方法:「**レインボーニュース10月号プレゼント希望**」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。

TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp

〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2024年11月初旬頃



メール応募用QR

Pick up
イマイが
応援する
健康とひん

軽いウォーキングや
ストレッチ・ヨガなどが
おすすめです♪

「体がだるい!」
そんな時は

身体をあたためるような
食事を取り入れましょう!



豚汁

秋バテや寒暖差疲労がかもしれません。どちらも、夏から秋にかけての気温や気圧の変化による自律神経の乱れが原因で、倦怠感や食欲不振、めまいなどの症状を引き起こします。対策として、身体を温める食材を使った食事や身体をいたわるように適度な運動で身体を温めましょう♪

ワタシに
おまかせ

豊田市
営業サポートを
担当しています!



中村雅子



深見園子

当社
シヨールーム内で
撮影しました!



「中村雅子」、「深見園子」と申します。補助金申請や、アフターフォローなど営業の業務をサポートしております。内容によってはお客様へ直接ご訪問・お打ち合わせさせていただいたり、お電話させていただいております。その際は何卒よろしくお願ひ申し上げます。

あとがき



熊澤詠子

小さいころは遊べる夏が大好きでしたが、大人になると過ごしやすい季節が好きになってきました。四季のある日本。旬の物を食べるのもひとつの幸せです。秋を飛び越えてもう鍋をしてしまいました(笑) 季節の変わり目は体調も崩しやすいです。皆様ご自愛ください。