



『自然』『恵み』『食の大切さ』を障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2024年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、豆知識などをみなさまにお届けします!

むもんこども農業便り

苦みを抑えられる切り方はどれでしょう?

むもんの旬な野菜

今月の旬な野菜
【ピーマン】

1 縦切り



2 横切り



3 みじん切り



正解は①縦切りです。ピーマンの繊維は縦に入っているため、繊維に沿って縦に切ることで、細胞を傷つけず苦み成分を抑えることができます。逆に繊維を断つように横切りやみじん切りをすると繊維が傷ついて苦みが出てきます。苦手野菜ランキングで上位になるピーマンですが、体の疲れを回復するカロテンやビタミンCが多く含まれているので、苦手な方は、切り方を変えてみると食べられるかもしれません。ぜひ、試してみてくださいね♪

9月の農業体験のお知らせ

にんじん・じゃがいも
の種まき
※毎月、野菜の種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
9/14 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど

※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

次回の農業体験は10/12(土)です♪
(さつまいもの収穫)

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

この機会に防災について家族で話し合い、安否確認の方法や備蓄品、非常持出品の再確認をしてくださいね!

9月1日は防災の日

〈抽選応募締め切り〉 2024年9月末日
 応募方法: 「**レインボーニュース9月号プレゼント希望**」と明記し、下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
 〈ご注意事項〉 抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 賞品発送時期: 2024年10月初旬頃



常備して安心! 役立っ!

防災対策ボトルプレゼント

10名様



Pick up イマイが応援する健康どぴん

焼きサンマには、消化を促す大根おろしで脂もサッパリ!



「夏疲れ回復」の大戦力!

リンナイのココットプレートで煙少なく美味しく召し上がれ♪



ワタシにおまかせ

今月は、豊田市猿投地区で撮影しています!



猿投神社で撮影しました!



「福田徳幸」と申します。皆様に喜んでいただけるように一層励んでおります。リフォームや修理など住まいのお悩みをご相談ください。恒例の「秋の大感謝祭」を開催します! ピンゴ大会やスタンプラリーも行ないますし、キッチンカーも出店します。お気軽にご来場いただき楽しんで下さい。お待ち申し上げます。

あとかぎ



今年のお盆休みはいかがでしたか? 我が家は例年通りお盆前に掃除や準備をし、お盆中は妻の実家を訪れました。甥っ子姪っ子も来ており、反応の仕方や遊び方などが変わっていることにビックリ! 成長の早さや、変化に驚かされました。