

地域に密着!
むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2024年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、豆知識などをみなさまにお届けします!

むもんの旬な野菜

今月の旬な野菜
【にんじん】

むもん 農業便り

にんじんは水に入ると浮く?それとも沈む?

水に浮く野菜

ピーマン きゅうり キャベツ かぼちゃ

水に沈む野菜

じゃがいも ぎつまいも れんこん

答えは、「沈む」。一般的に、地面の上で育つ野菜は水に浮いて、地面の中で育つ野菜は沈むといわれています。例えば、かぼちゃは、野菜の中でも重たいのに、地上で育つ野菜だから水に浮きます。一方、地中で育つれんこんは、穴が開いているのに沈みます。もし地中で育つ野菜が水に浮いてしまうと、雨が降り続いたら土がドロドロになったときに地表まで浮いて、枯れてしまいます。野菜は生き残るために、長い進化の中で、地上で育つものは水に浮き、地中で育つものは水に沈むようになっていったと考えられています。ぜひ、お家で試してみてください♪

7月の農業体験のお知らせ

にんじんの収穫
※毎月、野菜の種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
7/13 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

暑い夏を乗り切ろうっ!!

TEKNOS USBハンディファンプレゼント♪

通勤に 通学に アウトドアに



3名様



スタンドを立てれば卓上扇に!!

弱モード最大 8時間連続使用

※カラーはネイビーです

〈抽選応募締め切り〉2024年7月末日
応募方法:「[レインボーニュース7月号プレゼント希望](#)」と明記し、下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2024年8月初旬頃



Pick up イマイが応援する健康とぴく

気温の高い時間を避けてウォーキングをして夏バテしにくい身体づくり♪



高温多湿で夏バテ注意!!

栄養補給で夏バテ対策 ~食欲不振の方にオススメ~



夏の初めから30℃を超える暑さが続くことに加えて、高い湿度では汗が気化しにくいため、身体は体温調節しにくくなります。そのため、体力が低下したり、食欲不振などの不調を感じたり、いわゆる「夏バテ」の症状が出てくるようになります。

ワタシにおまかせ

今月は、豊田市「乙部ヶ丘地区」で撮影しています!



乙部ヶ丘の乙部公園で撮影しました



私は「前川 剛幸」と申します。乙部ヶ丘・四郷・保見・乙部・本徳と広く担当させて頂いております。お客さまのご希望をしっかりヒアリングし、住まいづくりのお手伝いをいたします。家の中から外構まで、リフォームから修理、器具取替などの住まいに関するお悩みは何でもイマイ商事までご相談ください。

あとかぎ

少し前にロックライブに行ってきました。ライブもコロナ前に完全復活です! すごい熱気! 若者と一緒に暴れてきましたっ! 音と歌と非日常感♪楽しかった〜♪ 次の日、身体は悲鳴をあげてましたけど…(笑)

