



『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

2024年度のテーマ
「旬な野菜」
効能やおススメレシピ、
豆知識などをみなさまに
お届けします!

むもん^{こども}農業便り

むもんの旬な野菜

春先にスーパーに置いてある2種類の玉ねぎの違いは?

今月の旬な野菜
【玉ねぎ】



「新玉ねぎ」とは?

- ・旬は春(一般的に3月~5月)
- ・収穫後そのまま出荷
- ・みずみずしく甘い(辛味成分が少ない)
- ・水分が多いため持ちしない



「玉ねぎ」とは?

- ・5月以降に収穫
- ・収穫後1ヶ月ほど乾燥させてから出荷
- ・新玉ねぎに比べて辛味成分が多くなる
- ・長期保存が可能

新玉ねぎと玉ねぎは基本的には同じものですが、品種や収穫時期、乾燥の違いなどで名称が変わります。この時期しか味わえない新玉ねぎは、サラダにすると甘くておいしいので、ぜひスライスサラダで食べてみてください♪
むもんでも玉ねぎを育てていますので、ぜひむもん市にも遊びにきてくれたらうれしいです 😊

4月の農業体験のお知らせ

レタスの苗植え

※毎月、野菜の種まきや収穫など

開催日	開催時間	開催場所	参加人数
4/13 (毎月第2土曜日)	10:00~12:00 (内30分程度)	むもんカンパニー青い空 豊田市四郷町天道1-14	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申し込みはこちら!
お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

4月から新しく生活スタイルが はじまった方も、変わった方も 少しお疲れのあなたに

食べやすさにこだわった
黒にんにく

疲労回復 免疫力アップ

10名様

〈抽選応募締め切り〉 2024年4月末日
応募方法: 「**レインボーニュース4月号プレゼント希望**」と、
お名前・ご住所・連絡先を
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉 抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2024年5月初旬頃



メール応募用QR

ドクターKのひと言



ガスファンヒーターを長く、安心して お使いいただきたいので お手入れしてね!

使い終わったガスファンヒーターはガス栓から取り外し「**ガスファンヒーターのガス接続口**」「**ガスコード**」にしっかりと付属のキャップをして、ホコリやゴミが入らないようにしましょう。



ワタシにおまかせ

今月は、**豊田市「花本地区」**で撮影しています!



花本町構造改善センターで撮影しました



私は「**今井 慈**」と申します。花本・亀首地区を主に担当させて頂いております。お客さまの大切なお住まいをより良いものにするお手伝いができるように、「イマイ商事に頼んでよかった♪」と思ってもらえるように一生懸命に取り組みます。住まいに関するお悩みは何でもイマイ商事までご相談ください。

あとがき



4月から生活スタイルが変わった方もいらっしゃるかと。ストレス社会で頑張るために、「家に帰ると落ち着く〜〜♪」が大切だと思います。ご自宅をお気に入りの癒しの空間にぜひ変えませんか。

熊澤 詠子