

地域に密着!
むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪



むもんこども 農業便り

こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験



2月の農業体験は、小松菜の収穫と青梗菜の株周りの草取りを行いました。
まず最初に、小松菜と青梗菜のクイズを実施しました。似たような野菜ですが、葉の太さや形が違ったり、原産国が異なったり、それぞれに特徴があります。それをクイズにしたところ、大盛り上がり!楽しく2つの野菜の違いを学んで貰えたのではないかと思います♪
収穫は皆大好きなようで、大きな小松菜が取れたという喜びの声をたくさん聞くことができました。その後は青梗菜の株周りに生えた草取り。青梗菜を草と間違えて抜かないよう、慎重にとってくれたおかげで、これから大きく育って行くと思います😊
最後は、去年タネを蒔いた赤かぶの試食を行いました。かぶは漬物として食べることが多いと思いますが、生で食べてもおいしい野菜です。「甘くておいしい」と全て完食!そのままの野菜の甘みをしっかり感じて貰えて嬉しかったです。
次回は夏野菜の種まきをする予定です。皆さんぜひお越しください!

野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「摘菜花」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。
参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

快適に!
楽しく!

新生活応援

ドリテック電気ケトル (1.0L)

プレゼント!!

5名様

すばやくお湯が沸かせる!!

<抽選応募締め切り> 2024年3月末日
応募方法: 「レインボーニュース3月号プレゼント希望」と、
お名前・ご住所・連絡先を
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
<ご注意事項> 抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2024年4月初旬頃

メール応募用QR

Pick up

健康どぴん

花粉症に
負けずに

ストレス、睡眠不足、
飲みすぎなどを抑えましょう!
タバコの煙も悪影響!

花粉に
負けたくない

身体づくり

花粉症に負けたくない体をつくるためには、さまざまな栄養素を摂取できるようにバランスの良い食事をとることが重要です。甘いものや脂っこいものとり過ぎなど栄養の偏った食生活を送っていると、自律神経が乱れて免疫機能が正常に働かなくなり、花粉症が悪化しやすくなるかもしれません。

★バランスの良い食事★

【主菜】 たんぱく質やカルシウムを十分に、脂肪は控えめに。

【主食】 米・パン・麺類など穀類からエネルギー

【副菜】 野菜を中心にビタミン・ミネラル・食物繊維。

【汁物】 野菜や海藻をたくさん使って第2の副菜的役割を。

ワタシにおまかせ

今月は、
豊田市内を高台から
撮影しています!
「岡本 義巳」と申します。イマイ商事を中心に豊田市内の遠方および名古屋市などの豊田市外を担当させて頂いております。経験に基づく確かな技術や知識に基づいた適切な判断でしっかりとお客様の
ご相談に答えることをモットーにしております。器具の取替えからリフォーム、修理など住まいのお悩みをどんどんご相談ください!

かとうがき 国の補助金、「住宅省エネ2024キャンペーン」が始まります。補助金を上手に使って通常よりお得にリフォーム!快適な住まいづくりができます。面倒な補助金の申請は当社にお任せ!お気軽にご相談ください!

梶川博史