

『自然』『恵み』『食の大切さ』を  
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

地域に密着!  
むもんスタイル

# むもん<sup>こども</sup> 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

1月の農業体験は、生憎の雨模様だったため、室内で野菜の種取りを行いました。  
大豆の鞘は薄くて破りやすく、簡単に豆を取り出せ、中には変色した大豆や、小さいままの大豆も。  
「これは赤ちゃん大豆とお母さん大豆だね」と素敵な発見をしてくれた子もいました♪  
皆が取ってくれた大豆は醤油に加工します。それを伝えると、「大豆って醤油になるの?」と驚いてもらえました!

落花生は食べたことがあるためか、皆殻割りが上手でした。拳で叩いたり、中には肘を使う強者も!  
色々なやり方を試して盛り上がりました。

オクラは乾燥すると、かなり硬く繊維質です。ねじったり色々な工夫をして種をなんとか取り出しました。  
「種が縦に一列に並んでる」「種が入ってる部屋が4つもあるよ」など、オクラの特徴を次々と発見してくれました!そして最後にはオクラの種をプレゼント。おうちでもオクラを育ててもらえたら嬉しいです♪  
来月の農業体験は、摘菜花やほうれん草の収穫を予定しています。皆さまぜひお越しください!



## 野菜プレゼント

レインボニュースを見た方に、「摘菜花」をプレゼント!  
農業体験の受付で「レインボニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

**持ち物** 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど  
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

**参加申込方法** 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ先  
**無門福祉会**  
〒470-0376  
豊田市高町東山7-43  
☎0565-45-7883

家事・育児・お仕事・受験など頑張っているあなたに...♡ご褒美♡を

# チョコレートプレゼント!!

レインボニュースを読んだ  
ご感想を添えて応募ください!

抽選で  
5名様



〈抽選応募締め切り〉 2024年2月末日  
応募方法: 「レインボニュース2月号プレゼント希望」と、  
お名前・ご住所・連絡先を  
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。  
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989  
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp  
〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
商品発送時期: 2024年3月初旬頃



メール応募用QR

ラ・メゾン白金  
タブレットショコラ ※商品が変更になる場合があります

Pick up  
**イマイが応援する**  
**健康とぴっ**

入浴時のヒートショックを予防しよう!

- 食事直後(30分~1時間)は入浴しない
- 入浴前と後に水分補給
- お酒は入浴後
- 部屋間の温度差をなくしましょう
- かけ湯は心臓に遠いところから
- お湯の温度と入浴時間に注意
- 浴槽からはゆっくり出しましょう

若い方や普段元気な方でもヒートショックになる危険があります!



ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が大きく変動することがきっかけで起こります。例えば、脳梗塞や心筋梗塞などがあります。特に冬場の冷え込んだトイレ・脱衣所・浴室など、温度差がある場所ではヒートショックが起こりやすくなります。ヒートショックを予防し、冬場の入浴を楽しみましょう。

## ワタシにおまかせ



猿投北交流館で撮影しました!



今日は、豊田市  
**加納・舞木地区**で撮影しています!

「福田徳幸」と申します。新しく担当させていただく地区も増えました。多くのお客様のご相談やお悩みに応えられる喜びを糧にこれからもより一層励んでまいります。リフォームや修理など住まいのお悩みをどんどんご相談ください!

あとかき



今年は元旦から大きな地震が発生し、驚きと恐怖しさを感じる年始めとなりました。普段何気なく生活をしていましたが、災害が発生し自分が避難をする側になった時にどうなってしまうのか…。保存食など防災グッズを備えておかないといけないなど、改めて考えさせられました。