

地域に密着!
むもんスタイル

「自然」「恵み」「食の大切さ」を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん^{こども} 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

12月の子ども農業体験は、じゃがいもの収穫と赤かぶの間引きを行いました。
じゃがいもは9月に植えたもので、楕円型で鮮やかな紫色のシャドークイーンという品種と、丸型の淡いピンク色のさやあかねという品種です。どちらのじゃがいもが取れるかは、掘ってからの楽しみ。大きいものが見つかるかと皆大喜びでした。収穫していると、「葉っぱが丸い方がシャドークイーンだと思っ！」と発見した子がいて、子どもたちの鋭い観察力に驚かされました!

赤かぶの間引き体験では、密集して生えた赤かぶの中から大きいものを2つだけ残し、それ以外を取り除く作業をしました。こうすることで、大きいかぶが育ちます。「赤ちゃんのかぶをとるんだね」と言って、まだ小さな赤かぶをじっくり選んで抜いてくれました。

最後は収穫したシャドークイーンの素揚げの試食。中も鮮やかな紫色で皆びっくりしていました! 皆どどん食べて、あっという間に完食となりました。

1月の農業体験は、ほうれん草などの収穫を行う予定です。皆さまぜひお越しください!



野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「赤かぶ」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

新春

お年玉プレゼント

1名様
アマゾンギフト券 (5,000円分)

2名様
内藤精肉店 お買物券 (3,000円分)

〈抽選応募締め切り〉2024年1月末日
応募方法: 「レインボーニュース1月号プレゼント希望」と、お名前・ご住所・連絡先を
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2024年2月初旬頃



メール応募用QR

Pick up イマイが応援する 健康とびん

寒くなると抵抗力が低くなります。
気を付けていきましょう!

免疫力や抵抗力を高める食べ物を食べよう

陽性食品の仲間たち



漢方によると、食品には体を温める「陽性食品」があります。固い物や寒い土地で採れる物といった特徴があります。陽性食品である根菜類は、寒い冬に旬を迎え、免疫力や抵抗力を高めてくれます。毎日の食事に積極的に取り入れて、風邪や感染症にかからない体を作っておきたいですね。

イマイにおまかせ

住まいのお悩み事はイマイ商事にお任せください!

この街のお客様が、心地よく住み続けていただけるよう、迅速で的確な対応や、お客様のライフステージに合わせた豊かな暮らしのご提案をいたします。お客様に安心と信頼を感じていただけるお客様の良き相談相手を目指してまいります。



あとかぎ



皆様今年も始まりましたねっ! 笑顔で過ごせていますでしょうか? 熊澤は今年もたくさん笑って過ごしたいです♪ ライブにもミュージックフェスにもたくさん行きたいっ! そして年齢に抗いたいっ(笑) 皆様にとってステキな1年になることを心より願っております。