

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
 障がいのある人と一緒に学んでいます♪

地域に密着!
 むもんスタイル

むもんこども 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

11月は年に1度のおもんまつりが開催され、子ども農業体験も大賑わいでした!さつまいもの収穫と焼き芋作り、米の収穫と脱穀・籾摺りを手作業で行いました。

5月に植えたさつまいもは、去年と比べて葉や苗自体小さい様子で、ちゃんと実っているか心配でしたが…いざ掘ってみると大きな芋がたくさん出てきました!!株に5本以上連なり、皆大喜び。「僕の顔より大きい芋だよ!」と嬉しそうに掘って見せてくれました😊

掘った後は焼き芋づくり。出来たての焼き芋はあつあつ!中は鮮やかな黄色で、「おいしい!」という声をたくさん聞くことができました。お米は6月に苗を植えて、たくさんの実をつけていました。慎重に稲を刈った後は、竹を使って実を枝から外す「脱穀」をしました。その実をすり鉢に入れて棒で強く擦ると、籾殻が外れて玄米となります。できた玄米は持ち帰っていただきました♪ いつも食べている白米になるまで、色んな過程があることを知って貰う機会となったと思います。

12月の農業体験は、冬野菜の収穫の予定です。皆さまぜひお越しください!

野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「[じんじん]」をプレゼント!
 農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
 ※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ先
無門福祉会
 〒470-0376
 豊田市高町東山7-43
 ☎0565-45-7883



はっぴー
 農産さん
 お隣り!

10月号 はっぴーバウムプレゼント
 応募多数につき **第2弾!** (1,000円分)
はっぴーバウム お買物券
 プレゼント!
Present

5名様
 選べたら
 これっ!

大人気
 はっぴーバウム
 ソフトプレーン
 ミズホチカラ玄米米粉を使い、
 ふわり焼き上げたソフトタイプ

はっぴーバウム
 住所: 豊田市四郷町西山76-19 TEL: 0565-85-8150

スタッフおすすめ♪
 店頭販売限定のチーズインバウム
 ミニサイズのハードバウムの真ん中に
 程よい酸味のふわトロチーズ!

1,000円分
 はっぴーバウム
 1,000円お買物券
 (※2024年3月末まで)

〈抽選応募締め切り〉 2023年12月末日
 応募方法: 「レインボーニュース12月号プレゼント希望」と明記し、
 下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
 TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
 Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
 〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
 商品発送時期: 2024年1月初旬頃

メール応募用QR

Pick up
**イマイが
 応援する**
健康とびっ!

乾燥しがちな冬に
 喉の痛みを和らげよう

はちみつが喉に良い理由

- 殺菌効果や防腐作用
- 粘膜保護作用
- 疲労回復

保湿効果がとても高く、
 免疫力を高める作用があつて
 感染症を抑えてくれます。

ホットはちみつレモン
 ドリンクなどにして
 飲んでみてね!

冬場でも夏場でも乾燥などで、喉に違和感を感じたり喉が痛いと感じたことがあると思います。喉の痛みや咳は本当に辛いものです。そんな喉の痛みや咳止めの対策として、はちみつが有効であることをご存知でしょうか? 呼吸器系の細菌の増殖を抑制する働きによって咳を止めることができるのです。

ワタシにおまかせ

**伊マイ商事株式会社
 撮影しました!**

保安全管理業務を
 私たちが担当しています!

伊マイ商事株式会社
 保安全管理業務は、お客様がプロパンガスを快適にご利用できるように日々安全管理を行うことを主業務としています。そのほか、ガス器具・水道などの修理や、快適な暮らしづくりへの提案など、様々な仕事を行っています。あらゆる視点から、お客様により良いご提案をできればと考えております。

あとかぎ 毎年開催の一大イベント「秋の大感謝祭」が開催されました。たくさんの方にご来場いただき誠にありがとうございました。皆さん大変楽しんでおられ、ビンゴは特に大盛り上がり♪来年も開催予定ですので是非ご来場ください。

梶川 博史