

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

地域に密着!
むもんスタイル

むもん^{こども} 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

10月の農業体験は、摘菜花の種まきと植え付けを行いました。
まず初めに「摘菜花知ってる?」と聞くと、みんな首を振って知らない様子。菜の花の若い芽は食べられるんだよと伝えるとびっくりしていました。
さっそく種まき。これまで色々な種まきをしたので、手本を見ずとも慣れた手つきで始める子もいれば、「種ってこんなに小さいんだ」と慎重な手つきで進める子もいました。
苗植えでは、事前に種をまいて育てていた摘菜花の苗を見せると、「さっきの種がこんなに大きくなるの?」と目を丸くしていました。セルトレイから苗を取り出す時にフォークを使います。すぽっと取り出す感触が楽しかったようで、「もっとやりたい!」と楽しそうにどんどん取り組まれていました。収穫は2月から3月ごろになります。皆で収穫して食べることがとても楽しみです 😊
11月は年に1度のおもまつりです! さつまいも収穫・焼き芋体験、お米の収穫・手作業の脱穀などの農業体験を行う予定です。他にもたくさん楽しいイベントがありますので、皆さまぜひお越しください! 🎵



野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「さつまいも」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業でできる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883

徳島県産
(約3kg)

さつまいも^{3名様}プレゼント!!

ホクホクして甘く、みんな大好きなさつまいも
焼き芋やスイートポテトなど手作りしてみたいかですか?

リンナイガスコンロ
ココットダッチオーブンを使えば
簡単に美味しく焼き芋が作れます!



〈抽選応募締め切り〉 2023年11月末日
応募方法: 「レインボーニュース11月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2023年12月初旬頃



メール応募用QR

Pick up イマイが 応援する 健康とぴっ

食生活で
食中毒を予防しよう

こまめに石けんを使って
指の間、爪の内側まで
ていねいに手洗いして
ウイルスから身を守ろう!



- 抗菌作用のある
におい成分が強い野菜
(ハーブ、薬味など)
- 殺菌、解毒作用のある食品
(タマネギ、梅干しなど)
を摂るようにしましょう♪

食中毒を防ぐためには、ウイルス
に対する抵抗力、免疫力をアップ
させる食生活を心がけましょう。
多品目の食品を、1日3回の食事
でバランスよく食べましょう。
ヨーグルト、オリゴ糖など、腸内
の善玉乳酸菌を増やす食品を積
極的にとり、腸内環境を整えてい
きましょう♪

ワタシに おまかせ

今月は、豊田市
青木町地区を
担当しています!



猿投台交流館
で撮影しました!



「梅村優樹」と申します。他の地区同様に青木町も担当させて
頂いております。訪問の際は元気よくお声がけさせていただ
いております! お住いの皆様、住まいに関するお困り事なんでもお
気軽にご相談くださいませ。

めとがき

深見園子



イマイ商事の一大イベント“秋の大感謝祭”
を迎えると、もう1年が終わるんだな〜と
感じます。年賀状の準備や年末の大掃除
など慌ただしくなる予感がしますね(˘_˘)
私はなんとか年内に1度洗車をしたいと
思っていますが、できるかな…(・_・)