

地域に密着!
むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん^{こども}農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

9月の農業体験は、秋冬野菜の種まきをしました。大根、水菜などいくつか種を用意していましたが、今回皆が選んでくれたのはじゃがいもとうりディッシュです。今回植えたじゃがいもはシャドークインという品種で、中が鮮やかな紫色が特徴です。種芋から出ていた芽も紫色で、皆びっくりにしている様子でした。「食べたことない!」との声が多かったので、収穫して皆で味わうのが楽しみです♪
うりディッシュの種は、じゃがいもに比べてとっても小さく、2~3mmしがありません。軍手をしていると中々掘めないほどの大きさです!一粒一粒慎重に、開けた穴に丁寧に蒔いていきました。また、オクラの幹にいっくつが付いていた芋虫に皆興味津々!「触ると痛いかな」「こんなに葉っぱを食べちゃうんだね」と、楽しそうに観察していました。野菜だけではなく、他にも蝶やトンボ、クモやアリなど、畑にいる虫たちを見つけては楽しんでいました 😊

10月は摘菜花、ほうれん草など冬野菜の種まきを行う予定です。ぜひ皆さんお越しください!



野菜 プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「四角豆」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883



四郷町でお米を販売している **はっぴー農産さん**が

はっぴーバウム OPEN!

はっぴーバウム 住所: 豊田市四郷町西山76-19 TEL: 0565-85-8150

〈抽選応募締め切り〉2023年10月末日
応募方法: 「レインボーニュース10月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2023年11月初旬頃



メール応募用QR

はっぴーバウム (ソフト・プレーン)

お菓子に向いている「ミスホチカラ」という品種のお米を育て、玄米を自家製粉してできた玄米粉でつくりました。ふんわり焼き上げたソフトタイプのグルテンフリーバウム



「はっぴーバウム」を5名様
にプレゼント!

健康とびん

夏バテや秋の乾燥は梨で解消しましょう

カリウムも含んでおり
高血圧や糖尿病にも効果的♪



咳・喉の痛みにおすすめ! 「梨の薬膳デザート」

- 〈材料〉
梨…1個、ハチミツ…大さじ1
刻みしょうが…少量
〈作り方〉
①半分に切り、スプーンで芯をくり抜き
②できた穴にハチミツとしょうがを入れる
③お皿に入れふんわりとラップをかけて電子レンジで約6分※**やけどにご注意**

梨の効能は、薬膳では「体にこもった熱を冷ます」「肺や喉を潤す」などの効果が期待でき、夏と秋のはざまにとっても適しています。乾燥による声枯れや咳のある時は特におすすめで、これらを緩和したい時には、そのまま食べるよりもすりおろしたりジュースにしたりして、喉を潤すようにゆっくり摂ると効果的です。

ワタシにおまかせ

今月は、豊田市
高町東山地区を
担当しています!



豊田市運動公園
で撮影しました!



「福田徳幸」と申します。これまで担当していた地区の他に、高町東山の地区も新たに担当いたします。高町東山地区にお住まいの皆様、よろしく申し上げます。住まいに関するお困り事なんでもお気軽にご相談くださいませ。

めとがき



息子が最近二十歳になりました。) ^o^ (人生の大きな節目ですね。学校・サークル・バイトに遊びに忙しそうなお息子さんです。色々なことを経験して、素敵な大人になって欲しいと願います。息子に負けずに母も頑張りますっ!

熊澤詠子