

地域に密着!
むもんスタイル

「自然」「恵み」「食の大切さ」を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもんこども 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

7月の子ども農業体験は、稲とミニトマトの観察、枝豆の収穫を行いました。
枝豆は、4月に種をまき、順調に成長してたくさんの実をつけていました。葉をかき分けて枝豆を探していると、「これ3つ子の枝豆だよ」と3粒入った豆を見つけて喜んだ子もいれば、4粒入ったものを見つけた子も!ワイワイと盛り上がりながら収穫ができました 😊
試食をすると、「ポテトみたいな味がする!」との感想が。自然の力だけで育った枝豆はホクホクとした食感と味わいで、それを素敵に表現してもらえて嬉しかったです♪
ミニトマトは枝に特徴があり、触ると青い匂いがします。枝豆やナスなどの他の枝と匂い比べをしてもらいました。またトマトの枝を触った手で石鹸を泡立てると、泡が見事な黄緑色に変わります!他の野菜と違う特徴を楽しく体験しながら学んでもらえたと思います♪
さて8月の子ども農業体験は、ミニトマトやナスの収穫です。皆さまぜひお越しください!



野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「空苺菜」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

- 持ち物** 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。
- 参加申込方法** 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



防災用!
キャンプ用!
1つで大活躍!

風に強い **カセットコンロ 1名様に Present!**

9月1日は **防災の日** 家族で災害時の確認を!
安否確認の方法、備蓄品・非常持ち出し品の再確認をしてくださいね!

〈抽選応募締め切り〉2023年8月末日
応募方法:「レインボーニュース8月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imalshoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。
商品発送時期: 2023年9月初旬頃



メール応募用 QR



Pick up イマイが 応援する 健康とびっく

ビタミンB1の食材を
玉ねぎやんにく
ニラなどと食べ合わせると
吸収しやすくなるよ!

冷たくて甘いものの
摂りすぎに注意!

ビタミンB1を多く含む食物

- 豚肉
- 赤身肉
- 全粒穀物
- ナッツ
- 大豆
- カリフラワー
- ほうれん草

暑い日はついアイスクリーム
や清涼飲料水などを多く摂りが
ちです。しかし、これらの食品に
は多くの砂糖が含まれており、摂
りすぎると糖質をエネル
ギーに変えるビタミンB1を消費
してしまい、夏バテや疲労の原因
になります。甘いものの摂りすぎ
には気を付けつつ、不足したビ
タミンB1を摂るようにしましょう!

ワタシに おまかせ

豊田市
亀首地区を
担当しています!



亀首町児童館で
撮影しました!



私は「今井 慈」と申します。亀首地区を担当しております!
まだまだ不慣れな部分もありますが、笑顔を絶やさず誠心誠意、
努めさせていただきます。住まいのお悩み事、何でもお気軽に
ご相談ください。

あとかぎ

深見園子



先日家の掃除機が壊れました。
8年くらい使っていましたが、全く吸引を
しておらず、寿命を迎えたようなので新しく
買い替えました!
8月が誕生日なので“自分に自分でプレゼ
ント”という感じになりました😊