

地域に密着!
むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん^{こども}農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

5月の子ども農業体験は、ラディッシュの収穫とさつまいもの植え付けを行いました。さつまいもは、苗を寝かせる、葉を東向きにする、マルチの熱で葉が溶けないよう葉の下に土を敷くなどポイントがたくさん!「葉っぱは土の枕を作ってあげようね」と伝え、「こんな枕でいいかな?」と皆大事そうに土を整えてくれました。種まきから約2ヶ月経ったラディッシュは、とっても大きく実っていました。「僕が蒔いたラディッシュはどれかな?」「こんなに大きいのがとれたよ!」と皆大喜び!カゴいっぱい収穫できました。体験の最後には、ラディッシュを実際に食べてみて、ちょっぴり後味が辛く、苦手そうにする子もいれば、おいしいと言いたくさん食べてくれる子もいました。お母さん方からは「家のプランターで育ててみようかな」という声も!この体験を通して野菜を育てるご家庭が増えたらとても嬉しいです(*^^*)6月の農業体験は田植えを行う予定です。昨年よりも田んぼを少し大きくしてお待ちしております!



野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「玉ねぎ」をプレゼント!
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

- 持ち物** 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。
- 参加申込方法** 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



きれいな空気でリフレッシュ!

エアコンクリーニング

家庭用エアコン壁掛タイプ ※お掃除ロボット付エアコンは追加料金が発生致します。

1 (1台のみ)
名様に
プレゼント!
Present



一度お試し
ください!

プロの技術をお試し下さい!

〈抽選応募締め切り〉2023年6月末日
応募方法:「レインボーニュース6月号プレゼント希望」と明記し、下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は当選者様へのご連絡をもってかえさせていただきます。
当選のご連絡時期: 2023年7月初旬頃



メール応募用QR

Pick up マイが応援する 健康とぴっし

室内熱中症って
ご存知ですか?

気をつけよう!

- 室温を適切に保つ
- 温度と湿度を気にする
- 栄養のある食生活
- しっかりとした睡眠時間
- こまめな水分補給
- 適度な塩分補給
- 休憩
- 体を暑さに慣れさせる

寝ている間の熱中症にも
気をつけましょう!
エアコンを活用しましょう!



熱中症というと、日ざしのある屋外で発生するイメージを持っていますが、室内にいても、熱中症になることがあります。室内で過ごしている間に室温や湿度の上昇など、環境要因で起こるほか、屋外で活動後に室内で適切に体を冷やすることができずなる場合や、夜間に冷房を使用しないことで室温が上がり、寝ている間に熱中症になる場合もあります。

ワタシにおまかせ

豊田市
藤岡地区を
担当しています!



豊田市役所
藤岡支所で
撮影しました!



「大内映人」と「梅村優樹」と申します。
私たち二人で藤岡地区にお住まいのお客様のお困りごとを解決してまわっており、軽快なフットワークでお客様のもとに馳せ参じます!住まいのお悩み事、何でも。まずはお気軽にご相談ください!

あとかぎ

梶川博史



晴れているとかなり暑くなってきたと感じるようになりました。夏は水遊びの季節ですね。娘たちが楽しむ姿を今から待ち遠しく思っています!今年の夏は暑くなるようなので熱中症に気をつけようと思います。