

地域に密着!

むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

むもん^{こども}農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

6月の子ども農業体験は田植えを行いました。

昨年の田植えで「もっとたくさん植えたい!」という声が多かったため、田んぼを2倍ほど大きくしたところ、喜んでもらうことができました😊長靴を履いて、育苗箱から稲をとっていざ田んぼへ! 足が泥に取られる感覚に、最初はみんなおどおどしている様子でした。

だんだん慣れてくると、泥団子を作ったり、尻餅をついて大笑いしたりと、楽しい雰囲気へと変わって行きました。中には初めて泥に触る小さな子もいて、保護者から「とてもいい体験になりました」と喜びの声を頂きました♪

最初はみんな稲を置くように植えていましたが、「根が張るようにぐっと土に埋めてあげてね」と伝えると、びんと天を向いて植え付けることができるようになりました◎

10月ごろ収穫できる予定です。収穫もぜひ参加してもらいたいと思います!

さて、7月の農業体験は枝豆の収穫を行う予定です。みなさまぜひお越しください!



野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「玉ねぎ」をプレゼント!

農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

持ち物 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

参加申込方法 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ先
無門福祉会
〒470-0376
豊田市高町東山7-43
☎0565-45-7883



2023 7/21 金曜日 **リニューアルオープン** 予定

リニューアルオープンを記念して
日帰り温泉 **金泉湯** 岩風呂

入泉券ペア **5組様** プレゼント

しあわせ温泉 猿投温泉 癒しの宿 **金泉閣**

自慢の天然ラドン温泉は
変わらず落ち着きのある
空間に生まれ変わります。

↑猿投温泉の情報はこちら

こだわりのお部屋



星空が見える貸切露天風呂



個室で愉しむ創作会席料理



〈抽選応募締め切り〉2023年7月末日
応募方法:「レインボーニュース7月号プレゼント希望」と明記し、
下記電話番号・FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
賞品発送時期: 2023年8月初旬頃

Pick up **イマイが応援する**
健康とぴっ!


お風呂も38℃ぐらいのぬるま湯で10~30分くらい浸かるのがオススメです♪

冷えバテに
なってしまったら?

夏こそ、温かい汁物のみそ汁がオススメ!

- たんぱく質が豊富
- コレステロールを下げる
- 冷え性や貧血を予防
- 水分の摂りすぎで不足した塩分を補給
- 野菜や海藻を入れることでビタミンやミネラルも補充

冷えバテになる要因は、薄着・クーラー・冷たい飲食物の摂取の3つ。この3つの要因で、夏は内臓が冷えやすくなり、その働きも鈍くなります。内臓が冷えてしまい、内臓の働きが落ち、消化不良や食欲不振を起こすことで体がバテてしまう、これが「冷えバテ」なのです。大切なのはとにかく「あたためる」ことです♪



ワタシにおまかせ

豊田市 保見・伊保地区周辺を担当しています!

私「**前川 剛幸**」と申します。保見・伊保地区周辺を担当しております!責任感を持ちお客様のご期待に添えることができるように日々努めております!住まいのお悩み事、何でもお気軽にご相談ください。

愛知環状鉄道線 保見駅で撮影しました!

あとがき
先月は当社の検針のシステム障害により大変皆さまにご迷惑をお掛けしました。私も初めての経験でした(汗)緊急時にいかに冷静に素早く対処するか。とても大切ですね。システムが復帰し、通常業務が出来るようになりホッとしています。皆様ご理解・ご協力ありがとうございました。日常が普通に送れることって幸せですね。改めて感じます。

熊澤 詠子

