

『自然』『恵み』『食の大切さ』を障がいのある人と一緒に学んでいます！

地域に密着！
むもんスタイル

むもんこども 農業便り



こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

街路樹も葉を落とし、すっかり冬景色に変わって参りました。

12月は、人参とカブの収穫、白菜とレタスの試食を行いました。8月に植えた人参が収穫時期となり、土が固く葉だけがとれてしまったので、スコップを使ってみることに！周りの土を丁寧に掘ると、皆上手に人参を抜くことができていました。カブは顔を出すほど大きく成長。「絵本でしか見たことがない」と言っていた子もいて、家で食べる機会はありません。そこで体験後、試食をしてみることに！「やわらかい」「ちよっぴりかい」「白菜やレタスよりおいしいね」と色んな感想があり、思った以上にたくさん食べてもらう事ができました。白菜も試食前に葉っぱの観察をしましたが、小さなトゲがいっぱいあることに皆驚いていました。普段食べる野菜もよく見てみると、面白い発見が見つかりますね！

1月の農業体験は、摘み菜花の収穫をする予定です。ぜひ皆さまお越しください！

野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「摘み菜花」をプレゼント！
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

- 持ち物** 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。
- 参加申込方法** 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。



令和5年の
始まり
です！

皆様とのご縁に感謝 お年玉プレゼント

Amazon **5千円分**
ギフト券 **1名様**
オリジナル **500円分**
QUOカード **5名様**

〈抽選応募締め切り〉2023年1月末日
応募方法：「レインボーニュース1月お年玉プレゼント希望」と明記し、下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。
TEL：0565-45-0129 FAX：0565-45-1989
Mail：kumazawa@imaishoji.co.jp
〈ご注意事項〉抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。メール応募用QR



Pick up イマイが応援する 健康とびっし

寒がったり日差しが弱がったりする冬「なかなか起きられない」「寝ているはずなのに眠り」そんな冬の睡眠対策

寝る前の準備
寝る約1時間前に38~40℃のぬるめのお風呂に入ると身体の深部が温まり、下がりだした時に眠気が訪れます。寝室の室温は16℃前後がおすすめ。足が冷えるなら、靴下よりもレッグウォーマーがおすすめです。



朝、目覚めるとき

太陽の光を浴びると脳が刺激を受けてすっきりした目覚めに。日の出の遅い冬は、照明を上手に活用。タイマーで起床の30分前から照度を上げると目覚めやすくなりますよ。



イマイ商事社員
中村竹夫が
紹介します



おすすめは、イマイ商事

今月は、「イマイ商事」をお勧めします。当社は、お客様に寄り添い、お客様に感動をしていただけるようにご提案することを心がけています。従業員一同、「お客様の喜びを生き甲斐とします」を合言葉に精進しています。そんな当社に、住まいに関することはどんな事でもご相談を願っています。

あとかぎ



2022年1番の出来事は中古マンションを購入し、引っ越したことです。設備はとてきれいでしたが、内装が気に入らず、当社でリフォームを。リフォーム後にきれいになった部屋を見てテンション上がりました♡新しくなるって幸せですね。それにしても引越作業は疲れましたが。。。今年の新居でスタートです。気持ち新たに頑張っていきます。皆様何卒よろしくお願いたします。