

地域に密着!  
むもんスタイル

『自然』『恵み』『食の大切さ』を  
障がいのある人と一緒に学んでいます♪

# むもん<sup>こども</sup>農業便り



## こどもが自然に触れながら、食を楽しく学べる農業体験

11月は、お米の脱穀&もみすり、さつまいもの収穫&焼き芋作りを行いました。最初にお米が出来るまでと玄米と白米の違いを説明しました。「聞いたことある!」と手を挙げたり、わいわいとした楽しい雰囲気の中で学ぶことができました。すり鉢に脱穀したお米を入れ、すり棒でゴリゴリとすると…もみ殻がとれ、玄米ができます。この作業にハマる子どもも多く、20分以上取り組む子が何人もいました♪

そして、さつまいも収穫は大盛り上がり!大きくて掘るのがなかなか大変そうでしたが、その分掘れたときの喜びは格別です。「こんな大きいのが取れたよ!」と自分の顔より大きな芋を抱えて見せてくれました。その後は新聞紙とアルミホイルで芋を包んで、炭火で焼いたら…おいしい焼き芋の完成です!皆嬉しそうに頬張っていました♪

12月の子ども農業体験は、人参の収穫の予定です。皆さまぜひお越しください!

### 野菜プレゼント

レインボーニュースを見た方に、「人参」をプレゼント!  
農業体験の受付で「レインボーニュースを見た」といってね。(先着10名)

毎月の体験内容は以下になります。

開催日	開催時間	体験内容	参加人数
毎月 第2土曜日	10:00~12:00 (内30分程度)	野菜の種まきや 収穫など	10名

**持ち物** 農作業できる格好・長靴・軍手・タオルなど  
※長靴・軍手がなければ、数に限りはございますが、貸し出しもできます。

**参加申込方法** 参加される方は、お問合せ先までご連絡ください。

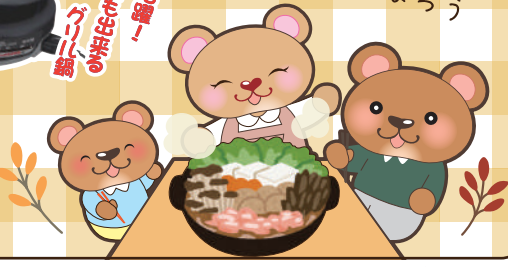
お問い合わせ先  
**無門福祉会**  
〒470-0376  
豊田市高町東山7-43  
☎0565-45-7883

# TESCOM 抽選で1名様に グリル鍋 プレゼント!



このグリル鍋は  
お料理の幅が広がります!

家族でワイワイ囲んで  
鍋であったまろう



〈抽選応募締め切り〉 2022年12月末日  
応募方法: 「レインボーニュース12月号プレゼント希望」と明記し、  
下記電話番号、FAX、メールアドレスまでご連絡ください。  
TEL: 0565-45-0129 FAX: 0565-45-1989  
Mail: kumazawa@imaishoji.co.jp  
〈ご注意事項〉 抽選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。メール応募用QR  
賞品発送時期: 2023年1月初旬頃



Pick up **イマイが応援する**  
**健康とぴっ!**

浴室暖房で寒い冬でも浴室が暖かい♪  
イマイ商事に任せて安心♪

命を脅かす  
**ヒートショック**

ヒートショック予防になる食材

- さば いわし
- 鯖や鰯などの青魚
- 黒酢 ● さつまいも
- ビーツ

冬は暖房を使用することで部屋と部屋の間で温度差が大きくなります。体は気温の変化に合わせて体温を調整しようと、血管を広げたり縮めたりします。そのため血圧が上がったり下がったりして、ヒートショックが起きやすくなります。脱衣所や浴室にも暖房器具を設置するなどして暖かくしておくことが最も重要です!



イマイ商事社員  
**近藤 沙織里**が  
紹介します



### おすすめは! イマイ商事ショールーム展示の マグネット収納 tower

シンプルなデザインで統一感のある空間を演出できるtower商品。マグネットで取付でき、浮かせる収納が叶います。ショールーム内の展示をぜひ一度ご覧になり、触ってみてください。マグネットでしっかりついていますよ!



娘の七五三詣りに11月に行ってきました。当日は天気に恵まれ、娘は着物を着て可愛くしてもらい上機嫌♪娘の成長を皆で祝い健やかな成長を願う、思い出に残る良い日を過ごすことができました。